

Spendenempfänger:
Wünschewagen
des ASB
Kreisverband Helmstedt

Layout: www.mko-werbeagentur.de - Fotos: fotolia.de, Stadt Helmstedt



29. Juni 2019

Wir engagieren uns!

5. Benefizlauf

für den Landkreis Helmstedt



*Mitmachen
für den guten Zweck!*

 **Senioren- und
PflegeStützpunkt**
Niedersachsen



 **KreisSportBund**
Helmstedt e.V.



5. Benefizlauf

für den Landkreis Helmstedt

Spendenempfänger:
**Wünschewagen
des ASB
Kreisverband Helmstedt**

START/ZIEL

Wendepunkt

Samstag, den 29. Juni 2019

Ausgabe: ab 08:30 Uhr, Laufbeginn: 10:00 Uhr
Start/ Ziel: HSV, Am Bötschenberg 2, Helmstedt

Anmeldung bis zum 21.06.2019 unter: www.ksb-helmstedt.de

Nachmeldungen: mit Aufschlag von 5,- € nur in geringer Zahl möglich

- Parken:** www.waldbad-birkerteich.de
- Strecken:** 5 und 10 km Rundkurs für Walker/Innen / Nordic Walker/Innen/ Jogger/Innen
Strecken sind ausgezeichnet, Sanitätsdienst vorhanden
- Verpflegung:** Für die TN der 10 km Läufe vorhanden
Wasser für alle TN vorhanden
-
- Startgelder:** Aus rechtlichen Gründen dürfen Kinder erst ab 10 Jahren teilnehmen. Die Mitnahme von Hunden ist nicht gestattet.
- | | |
|--------------------------|--------|
| Jugendliche ab 10 Jahren | 5,- € |
| Erwachsene | 10,- € |
- Der Reinerlös wird gespendet.**
- Versicherung:** Veranstalterversicherung vorhanden
-
- Auszeichnungen:** Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmer/innen
- **Walking** männl./ weibl. 5/ 10 km
 - **Nordic Walking** männl./ weibl. 5/ 10 km
 - **Jogging** männl./ weibl. 5/ 10 km
- Zeitmessung:** elektronische Zeitmessung mit Fuß-Chip-System
-
- Umkleiden/Dusche:** Vereinsheim Helmstedter Sportverein
- Catering:** Helmstedter Sportverein

*Mitmachen
für den guten Zweck!*

TIPP: Besichtigung des „Kraftwerkes“ (der Sportstätte sh. HSV)

Fitness-Sport im HSV:

Tag der offenen Tür von 10:00 - 14:00 Uhr

KRAFTWERK1913.de

Veranstalter/Innen:

Seniorenstützpunkt Helmstedt
Gleichstellungsbeauftragte LK Helmstedt
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Helmstedt

Danke für die Organisation:

KreisSportBund Helmstedt
Helmstedter Walllauf Team
Helmstedter Sportverein

Herzlichen Dank für die Unterstützung:

