

Im Notfall kann man Hilfe rufen. Jeder leisten.

Qualifizierte Lehrkräfte des ASB Helmstedt vermitteln in den unterschiedlichen Kursen die aktuellen Empfehlungen zur Ersten Hilfe. Diese beruhen auf den Erfahrungen von Ärzten und Rettungsdienstfachleuten. Wählen Sie aus, welchen Kurs Sie besuchen möchten und melden sich an. Alle aktuellen Kurstermine stehen auf unserer Internetseite: www.asb-helmstedt.de.

Individueller Kurs

egal ob Motorradclub, Sportverein, Senioren oder Menschen mit Behinderungen, wenn Sie Interesse an einem individuell auf Ihre Bedürfnisse angepassten Kurs haben sprechen Sie uns an. Wir stimmen den Inhalt des Kurses dann mit Ihnen ab.



Foto: ASB/F. Zanettini

Wir helfen hier und jetzt.

Der ASB ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir helfen allen Menschen - unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu entfalten und zu wahren. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen.



Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Helmstedt

Tonwerke 24
38350 Helmstedt

Telefon: (05351) 55 339 0
Telefax: (05351) 55 339 10
www.asb-helmstedt.de
info@asb-helmstedt.de

Spendenkonto

IBAN: DE51 2505 0000 0005 8081 18
BIC: NOLADE2HXXX

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Erste Hilfe

Wer im Notfall nichts macht, macht alles falsch.

Erste Hilfe kann jeder. Du auch.

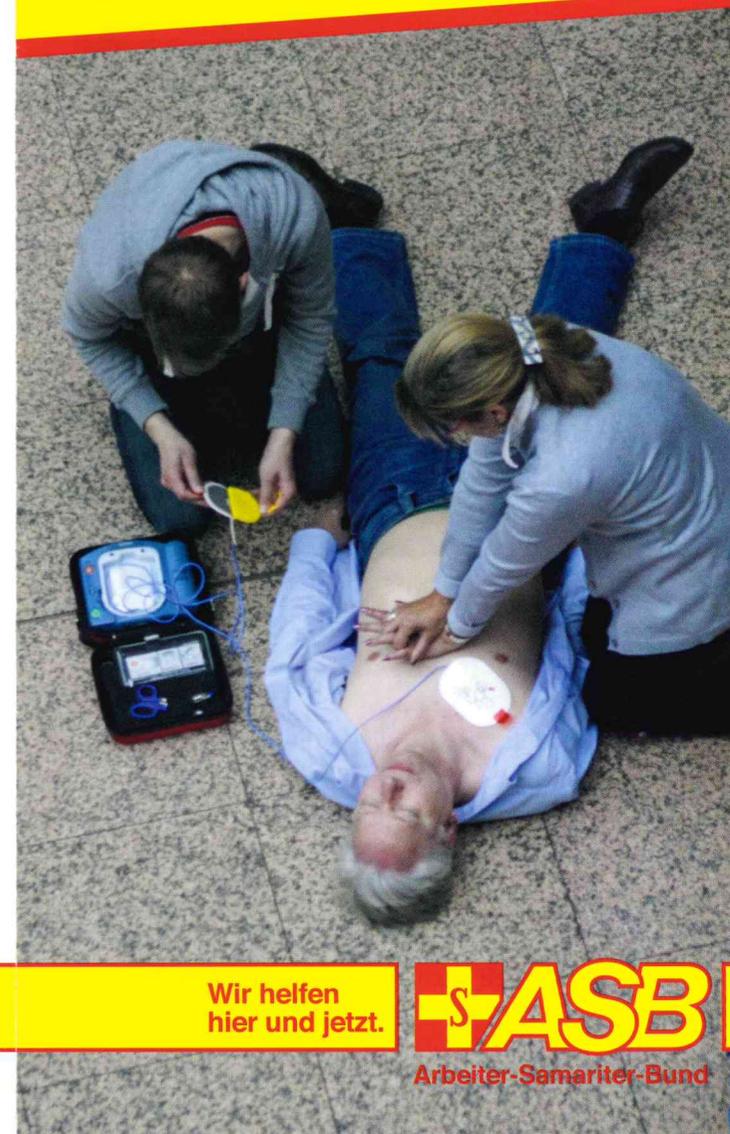


Foto Titelseite: ASB/M. Soltau

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Erste-Hilfe-Grundkurs

Dauer: 9 Unterrichtseinheiten à 45 min

Zielgruppe: Interessierte, angehende Ersthelfer im Betrieb, Führerscheinbewerber aller Klassen, Sporttrainer, Lehrer, Wasserretter u.a.

Inhalt: Erste-Hilfe-Maßnahmen bei unterschiedlichen Notfall-situationen und lebensrettende Maßnahmen, Umgang mit dem AED*



Foto: F.Zanettini

Erste-Hilfe-Fortbildung

Dauer: 9 Unterrichtseinheiten à 45 min

Zielgruppe: Interessierte, Ersthelfer im Betrieb, Personen die für Beruf oder Ehrenamt ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen müssen

Inhalt: Wiederholung der Ersten Hilfe inklusive lebensrettender Maßnahmen, Umgang mit dem AED*, zusätzliches Training speziell nach Wunsch und Bedarf der Teilnehmer

Automatischer Externer Defibrillator (AED)



Foto: ASB/P.Nierhoff

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Dauer: 9 Unterrichtseinheiten à 45 min

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Erzieher

Inhalt: akute Gefahren für Leben und Gesundheit erkennen, Erste Hilfe und lebensrettende Maßnahmen bei Kindern

Erste Hilfe am Hund

Dauer: 4 Unterrichtseinheiten à 45 min

Zielgruppe: Hundehalter und Interessierte

Inhalt: Wundreinigung, Anlegen eines Pfotenverbandes, Augenreinigung, richtiges Verhalten bei Verdacht auf Magenumdrehung, Wiederbelebung



Foto: ASB/P.Nierhoff

TIPP

Sie haben die Möglichkeit einen Erste-Hilfe-Kurs ganz einfach online auf www.asb-helmstedt.de zu buchen.

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Erste-Hilfe-Gutschein kostenlos für ASB-Mitglieder

Übung macht den Meister. Deshalb erhalten Sie als Mitglied des ASB jedes Jahr einen Erste-Hilfe-Gutschein, mit dem Sie Ihre Kenntnisse in unseren Kursen kostenlos auffrischen können.

Den Erste-Hilfe-Gutschein finden Sie auf: www.asb.de