Kinder lernen Erste Hilfe

Dauer: 1 Unterrichtseinheit je Thema à 45 Minuten

Zielgruppe: Kinder im Kindergartenalter

Inhalt: Notfallsituationen erkennen, Hilfe holen, verbinden, trösten, Gefahren erkennen

Foto: ASB/F. Zanettini

Schulsanitätsdienstlehrgang

Dauer: 24 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Zielgruppe: Schüler ab 14 Jahren mit Erste-Hilfe-Grundausbildung

Inhalt: Notfallsituationen erkennen, Grundlagen der Ersten Hilfe und lebensrettende Maßnahmen sicher anwenden lernen, Umgang mit AED*

*Automatischer Externer Defibrillator (AED)

Wir helfen hier und jetzt.

Der ASB ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu entfalten und zu wahren. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen.

Seit seiner Gründung im Jahr 1888 bietet der ASB Dienste an, die sich an den Bedürfnissen der Menschen orientieren. Zum Beispiel in der Altenhilfe, im Rettungsdienst, der Ersten Hilfe, der Kinder- und Jugendhilfe, der Hilfe für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung, der Auslandshilfe sowie der Aus- und Weiterbildung Erwachsener.

Auch wer sich freiwillig engagieren möchte, findet beim ASB eine passende Möglichkeit, aktiv zu werden.

Der ASB in Ihrer Nähe:

Wir helfen hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund

Erste-Hilfe-Kurse

Helden brauchen keine Superkräfte. Nur die richtigen Handgriffe.

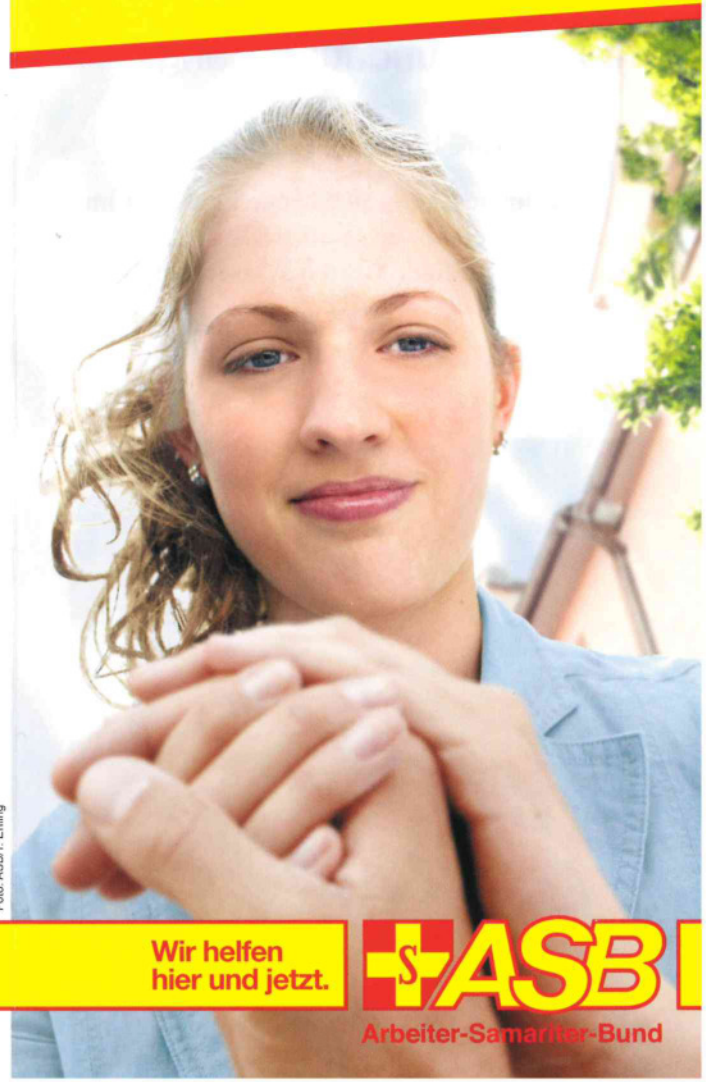

Foto: ASB/T. Ehling

Wir helfen hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund

Im Notfall kann man Hilfe rufen. Oder leisten.

Qualifizierte Lehrkräfte vermitteln in den unterschiedlichen Kursen des ASB die aktuellen Empfehlungen zur Ersten Hilfe. Diese beruhen auf den Erfahrungen von Ärzten und Rettungsdienstfachleuten. Hier finden Sie eine Übersicht der Kursangebote, die seit dem 1. April 2015 gelten. Wählen Sie aus, was Sie lernen möchten. Beim ASB in Ihrer Nähe erfahren Sie die aktuellen Ausbildungstermine.

Erste-Hilfe-Grundausbildung

Dauer: 9 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Zielgruppen: Interessierte, angehende Ersthelfer im Betrieb, Führerscheinbewerber aller Klassen, Übungsleiter, Sporttrainer, Lehrer, Wasserretter u. a.

Inhalt: Erste Hilfe inklusive lebensrettender Maßnahmen, Umgang mit AED*

Foto: ASB/F. Zanettini

Foto: ASB/M. Soltau

Erste-Hilfe-Fortbildung

Dauer: 9 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Zielgruppen: Interessierte, Ersthelfer im Betrieb sowie Personen, die für Beruf oder Ehrenamt ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen müssen

Inhalt: Wiederholung der Ersten Hilfe inklusive lebensrettender Maßnahmen, Umgang mit AED*, zusätzliches Training speziell nach Wunsch und Bedarf der Teilnehmer

Erste Hilfe spezial

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten (mindestens) à 45 Minuten

Zielgruppen: Interessierte, Motorradfahrer, Sportler, Senioren, Menschen mit Behinderung usw.

Inhalt: Auffrischung ausgewählter Erste-Hilfe-Maßnahmen, allgemein oder unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der jeweiligen Zielgruppe

*Automatischer Externer Defibrillator (AED)

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Dauer: 9 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Zielgruppen: Interessierte, Eltern, Großeltern, Erziehe

Inhalt: akute Gefahren für Kinder erkennen, Erste Hilfe und lebensrettende Maßnahmen bei Kindern

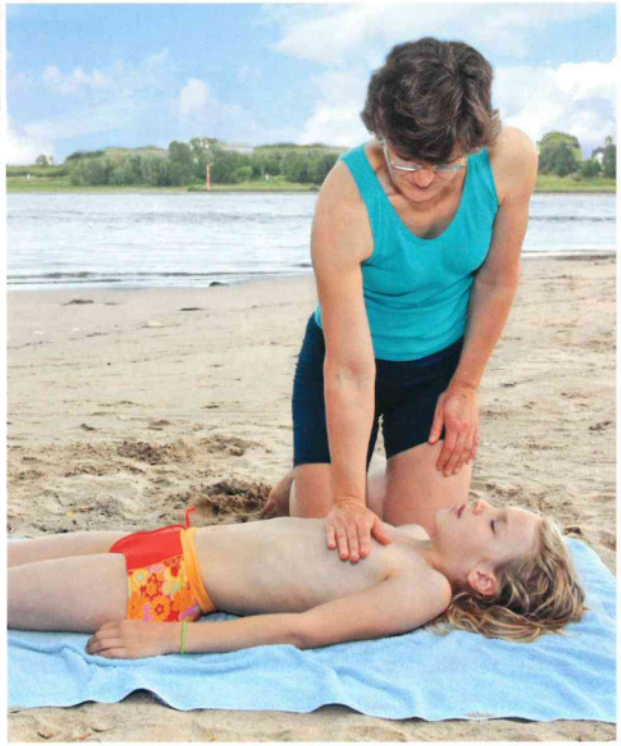

Foto: ASB/P. Nierhoff

Erste Hilfe am Hund

Dauer: 4 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Zielgruppen: Hundehalter und Interessierte

Inhalt: Wundreinigung, Anlegen eines Pfotenverbandes, Augenreinigung, richtiges Verhalten bei Verdacht auf Magenumdrehung, Wiederbelebung